

Частное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
«Общеобразовательный центр «Школа»

«Рассмотрено»  
на заседании МО  
протокол № 1  
от 27.08. 2025 г.

«Согласовано»  
Зам. Директора по УВР  
\_\_\_\_\_/Чигирева Е.В. /  
«28» августа 2025 г.

«Утверждаю»  
Директор  
ЧОУ СОШ «Общеобразовательный  
центр «Школа»  
\_\_\_\_\_/Сидорова С.И./  
приказ № 154 – од от 29.08.2025

**Программа курса внеурочной деятельности  
«Спортивные игры»**

**Направление:** *внеурочная деятельность по обеспечению безопасности жизни  
и здоровья обучающихся*

**Возраст:** 11 лет

**Кол-во часов в неделю – 1 час**

**Срок реализации:** 1 год

**Составитель:** Рябов А.В.



способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;

умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;

способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;

умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;

формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

#### **Виды УУД, формируемые на занятиях внеурочной деятельности**

Личностные	Регулятивные	Познавательные	Коммуникативные
1.Самоопределение 2.Смыслообразование	1.Соотнесение известного и неизвестного 2.Планирование 3.Оценка 4.Способность к волевому усилию	1.Формулирование цели 2.Выделение необходимой информации 3.Структурирование 4.Выбор эффективных способов решения учебной задачи 5.Рефлексия 6.Анализ и синтез 7.Действия постановки и решения проблемы	1.Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками и педагогами 2.Постановка вопросов 3.Разрешение конфликтов

#### Предметные результаты:

В результате освоения содержания обучающиеся **будут знать:**

- термины и определения, используемые в спортивных играх;
- правила личной гигиены во время занятий физическими упражнениями и спортом;
- размеры площадки, название основных линий, спортивное оборудование и технические требования к нему; правила соревнований;

• правила безопасного поведения во время занятий, во время посещений соревнований в качестве зрителя;

- правила организации и проведения подвижных игр;

**будут уметь** выполнять:

- различные виды перемещений;
- выполнять имитационные и специальные упражнения: в нападении, защите, приеме мяча сверху и снизу двумя руками, страховке и подстраховке, при подаче мяча и др.;
- выполнять базовые технические элементы и их связки;
- играть в подвижные игры с элементами пионербола, футбола, волейбола;
- играть в спортивные игры по упрощённым и основным правилам;
- участвовать в соревнованиях по спортивным играм (футбол) в школе, городе;
- осуществлять контроль за состоянием собственного организма по ЧСС;
- анализировать результаты показателей физического развития своего организма;
- анализировать результаты достижений команды во время и после соревновательной деятельности;
- вести здоровый образ жизни;
- соблюдать правила безопасности во время занятий.

#### **Оздоровительные результаты:**











3.4.	«Вызов номеров», «Гонка по кругу», «Эстафета-не потеряй мяч»	3
<b>4</b>	<b>Спортивные игры с элементами футбола. Техника безопасности на занятиях.</b>	<b>8</b>
4.1.	«Ведение мяча парами», «Гонка мячей»	2
4.2.	«Забей в ворота», «У кого больше мячей»	2
4.3.	«Футболист», «Футбольный слалом»	2
4.4	«Сильный удар», «Попади в мишень»	2
<b>5</b>	<b>Любимые игры</b>	<b>6</b>
ИТОГО		34 часа

### **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

#### **Учебные пособия:**

изобразительные наглядные пособия (рисунки, схематические рисунки, схемы, таблицы) плакаты, презентации: «Комплекс упражнений утренней гимнастики», «Первая помощь», «Пропаганда здорового образа жизни», «Правильная осанка», «Гимнастика для глаз» и т.п.

измерительные приборы: весы, часы.

#### **Спортивный инвентарь:**

1. Гимнастическая стенка
2. Гимнастические скамейки
3. Гимнастические маты
4. Мячи набивные
5. Мячи волейбольные
6. Мячи футбольные
7. Мячи для мини-футбола
8. Сетка волейбольная
9. Рулетка
10. Секундомер
11. Малый обруч (60 см)
12. Гимнастические палки